



Kraam Zorg



Geboortezorgplus





Kindje op komst, van harte gefeliciteerd!

Je bent in verwachting, een bijzondere tijd in je leven. Tijdens de zwangerschap bereid je je al voor op de geboorte van je kindje en de tijd erna.

Kraamzorg is een belangrijk onderdeel van deze periode en wij willen je hier graag bij helpen. Wij vinden het belangrijk dat je met veel plezier kunt terugkijken op de kraamtijd.

In deze informatiefolder lees je meer over onze aanpak. Wij hopen dat onze manier van zorg verlenen je aanspreekt en dat je besluit jouw kraamzorg aan ons toe te vertrouwen.

Inhoud

● Inschrijving	blz. 4
● Vertrouwd en dichtbij	blz. 5
● Onze zorg	blz. 5
● Wat kun je van ons verwachten	blz. 6
● Ontvang de zorg die het beste bij je past	blz. 6
● Financiën	blz. 9
● Persoonlijk contact	blz. 9
● De bevalling	blz. 10
● De Kraamwijzer	blz. 10
● Noodzakelijk	blz. 11
● Borstvoeding	blz. 11
● Benodigheden	blz. 12-13
● Belangrijke telefoonnummers	blz. 14



Lid van Bz Geborenzorg



Inschrijving

Schrijf je zo spoedig mogelijk in!

Dan hebben jij en wij de tijd en ruimte om vooraf kennis te maken en jouw wensen te bespreken. Daarnaast kunnen wij dan alvast een kraamverzorgende voor je inplannen rond de uitgerekende datum.

Zo verloopt alles soepel!

Je kunt je op werkdagen van 9.00 uur tot 17.00 uur telefonisch aanmelden via telefoonnummer: 072-572 49 25 of via het inschrijfformulier op www.geboortezorgplus.nl.

Vertrouwd en dichtbij

Wij zijn een jonge, kleine organisatie met toch al ruim vijfendertig jaar ervaring in het geven van kraamzorg. Geboortezorgplus B.V. heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Met ervaren en deskundige kraamverzorgenden staan wij garant voor professionele begeleiding, vakmanschap en persoonlijke zorg. Wij vinden het vanzelfsprekend om altijd bereikbaar te zijn voor vragen en komen bij je langs voor een intakegesprek.

Wij leveren kraamzorg in de regio's:



Wij bieden je:

Één kraamverzorgende gedurende de gehele kraamtijd!

- Gediplomeerde, enthousiaste en ervaren kraamverzorgenden die het een uitdaging vinden jouw kraamtijd tot een heel bijzondere tijd te maken.
- Professionele begeleiding bij het geven van borstvoeding.
- Zes tot vier weken voor de uitgerekende datum een persoonlijk intakegesprek bij je thuis waarin jouw wensen zullen worden besproken.
- Kraamzorg die flexibel kan worden afgestemd op jouw persoonlijke behoeftes en wensen.
- Kraamverzorgenden die bij je in de buurt wonen en hierdoor dus weinig reistijd hebben.
- Uitstekende onderlinge contacten tussen de verloskundigen en kraamverzorgenden.

Wat kun je van ons verwachten?

Alle kraamverzorgenden die via ons werken hebben een gedegen, professionele opleiding gevolgd en bieden kraamzorg van zeer hoge kwaliteit. De kraamverzorgende richt zich in het bijzonder op de zorg voor moeder en baby. Daarnaast neemt de kraamverzorgende de zorg voor de andere gezinsleden op zich en zorgt voor de dagelijkse huishouding. Zo kun je samen met je gezin optimaal genieten van de kraamtijd.

Het takenpakket van de kraamverzorgende is afhankelijk van jouw wensen.

In overleg met de kraamverzorgende bepaal je wat haar taken zullen zijn. Verder zal de kraamverzorgende je ruimschoots voorzien van adviezen en tips omtrent de voeding en verzorging van je baby. Je kunt met alle vragen over de bevalling en kraamtijd bij de kraamverzorgende terecht.

De kraamverzorgende zorgt ervoor dat je na afloop van de kraamtijd de verzorging van je kindje vol vertrouwen kunt voortzetten.

Ontvang de zorg die het beste bij je past

Kraamzorg valt binnen het basispakket van je zorgverzekering.

De kraamzorg wordt bepaald volgens duidelijke regels en afgestemd op wat jij en je kind écht nodig hebben.

Het landelijk indicatieprotocol

Om de nodige zorg te bepalen wordt via het landelijk indicatieprotocol kraamzorg gewerkt; dit is een handleiding waarmee alle kraamzorgaanbieders, verloskundigen en verzekeraars in het hele land op dezelfde manier bepalen welke kraamzorg nodig is. Voor elke individuele situatie opnieuw. Zodat iedereen in Nederland kan rekenen op kraamzorg op maat. Met een rechtvaardige en uniforme verdeling van de beschikbare middelen en capaciteit.

Kraamzorg en mantelzorg

Iedereen in Nederland heeft recht op kraamzorg. Kraamzorg houdt in dat moeder en kind thuis de verzorging, begeleiding en ondersteuning krijgen die nodig is. Tegenwoordig gaat kraamzorg hand-in-hand met mantelzorg.

Mantelzorg is de hulp die je vrijwillig krijgt van je partner, huisgenoten, opa, oma of de bureu. Je bent zelf verantwoordelijk voor het regelen van mantelzorg.

De kraamverzorgende doet de basishuishoudelijke taken die direct te maken hebben met de zorg voor moeder en baby. Voor de éxtra huishoudelijke taken,

die de kraamvrouw tijdelijk niet zelf kan doen, dien je zelf mantelzorg in te schakelen. Het is belangrijk dat je zelf tijdig afspraken maakt over de mantelzorg binnen je eigen omgeving voor de periode na de bevalling.

In de praktijk

Op drie momenten wordt gekeken welke kraamzorg nodig is. Dat noemen we de indicatiestelling. De eerste keer is dat bij een zwangerschapsduur rond de 30 weken. De intaker beoordeelt dan de noodzakelijke inhoud van de kraamzorg; wat is er nodig voor die kraamvrouw in dát gezin? De intaker komt in principe bij je thuis. Maar niet alles is vóór de bevalling bekend. Daarom wordt ook op twee andere momenten gekeken welke zorg geboden moet worden.

Dat gebeurt op de dag van de bevalling én op de derde of vierde dag erna. Pas dan is immers helder wat moeder en kind écht nodig hebben.

De verloskundige en kraamverzorgende doen samen deze tweede en derde inschatting. Als het nodig is, wordt de geboden zorg aangepast aan de nieuwe zorgvraag. Dat noemen we een herindicatie. Dit kan betekenen dat je alsnog meer kraamzorg krijgt dan oorspronkelijk is toegezegd. Maar minder kan ook voorkomen, namelijk als het oorspronkelijke voorgestelde pakket niet nodig blijkt. In het kraamzorgdossier komt precies te staan welke kraamzorg je krijgt en waarom. Dan kan altijd worden getoetst hoe het is gegaan.

Kraamzorg op maat

Het resultaat van deze manier van werken leidt ertoe dat je de kraamzorg krijgt, die nodig is om moeder en kind een goede start te geven. De kraamverzorgende biedt ondersteuning op het gebied van verzorging van moeder en kind, geeft instructies, advies en voorlichting, draagt zorg voor goede hygiëne en een aantal basis huishoudelijke taken. De kraamverzorgende kijkt naar wat er in jouw situatie aan de hand is, zodat zij ook de verloskundige/huisarts goed kan informeren over het verloop van het kraambed. Als alles bij de bevalling goed verloopt ontvang je kraamzorg met een basis-omvang van 49 uur. Afhankelijk van jouw persoonlijke situatie kunnen daar uren bij komen of af gaan.





Financiën

De kraamzorg is in het basispakket van je zorgverzekering opgenomen en wordt door de ziektekostenverzekering vergoed. Elke kraamzorgorganisatie is echter verplicht een vaste eigen bijdrage te hanteren, waarvan de hoogte ieder jaar opnieuw wordt vastgesteld door het Ministerie van Volksgezondheid. Voor de hoogte van de eigen bijdrage verwijzen wij je naar onze algemene voorwaarden op de website. Wanneer je aanvullend verzekerd bent krijg je een gedeelte of het hele bedrag van de eigen bijdrage vergoed. Informeer hiernaar bij je verzekeraar.

De kosten worden door ons rechtstreeks met de verzekeringsmaatschappij afgehandeld met uitzondering van de eigen bijdrage. Hiervan ontvang je van ons een factuur.

Persoonlijk contact

Persoonlijke zorg en service staan bij ons hoog in het vaandel. Uit ervaring is gebleken dat het prettig is om met één vaste kraamverzorgende te maken te hebben. Daarom streven wij ernaar dat de zorg de gehele kraamperiode door dezelfde kraamverzorgende wordt gegeven. Er verandert immers al genoeg!

Rond de zevende maand van de zwangerschap zal een medewerker van ons contact met je opnemen voor een intakegesprek. Bij je eerste kindje is dit in de vorm van een huisbezoek. Bij een tweede of volgende zwangerschap is dit telefonisch of op het spreekuur van de verloskundige. Tijdens de intake bieden wij je de gelegenheid vragen te stellen en bespreken wij je wensen ten aanzien van de kraamzorg.





De bevalling

Bij de thuisbevalling is de kraamverzorgende aanwezig als assistente van de verloskundige. De verloskundige zal, wanneer het zover is, de kraamverzorgende zelf oproepen.

Indien je in het ziekenhuis bent bevallen kun je, wanneer het bekend is dat je naar huis mag, contact opnemen met ons. Bij thuiskomst is er dan een kraamverzorgende voor je aanwezig.

Zorgwijzer

Bij het intakegesprek ontvang je de Zorgwijzer. Dit is een zorgdossier waarin de kraamverzorgende de dagelijkse belevenissen en de conditie van moeder en kind zet. Daarnaast worden hierin afspraken genoteerd over bijvoorbeeld de uren zorg, nuttige tips, antwoorden op je vragen en adviezen. Je kunt ook zelf hierin je eigen ervaringen noteren. Zo heb je na je kraamtijd een handig naslagwerk om nog eens terug te kijken.

Noodzakelijk

In het kader van de Arbo-wet is het verplicht om het bed tot minimaal 70 cm (bovenkant matras) te verhogen. Dit dien je voor de bevalling (indien je thuis bevalt) in orde te maken.

Wanneer je in het ziekenhuis gaat bevallen is het ook verplicht om tijdens je kraamtijd het bed te verhogen naar minimaal 70 cm. Dit is noodzakelijk zodat het werk van de kraamverzorgende minder belastend verloopt.

Borstvoeding

Borstvoeding is de beste babyvoeding die er is. Het bevat alle noodzakelijke voedings- en afweerstoffen die je baby nodig heeft en het blijft daarna nog lange tijd een belangrijke voedingsbron naast het vaste voedsel dat je baby krijgt. Onze kraamverzorgenden zijn gespecialiseerd in het begeleiden van borstvoeding. De begeleiding verloopt via een vastgesteld borstvoedingsprotocol van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en Unicef via “Tien vuistregels voor het welslagen van de borstvoeding”.

Voor al je vragen of ondersteuning bij borstvoeding kun je terecht bij onze lactatiekundige.

We zijn in het bezit van het WHO/UNICEF-certificaat Zorg voor Borstvoeding.

Benodigdheden

Benodigdheden thuisbevalling

- matrasbeschermer (80x160)*
- 10 celstofmatjes (60x90)*
- 2 doosjes steriele gaasjes*
- 10 grote gaasjes*
- 1 flesje 70% alcohol*
- 1 pak zigzagwatten*
- steriele navelklem*
- 2 vuilniszakken
- 2 emmers
- 1 of 2 metalen kruiken met hoezen
- desinfecterende handzeep

Benodigdheden ziekenhuis

- zwangerschapskaart
- identiteitsbewijs
- erkenning/ trouwboekje
- foto-/ videocamera (gebruiksklaar)
- telefoon met oplader
- geld (o.a. parkeergeld)
- rompertje/ pakje/ sokjes/ muts/ jasje
- maxi-cosi
- dekentje
- toiletartikelen
- schone kleding, sokken, ondergoed na bevalling
- shirt/ nachthemd, ochtendjas en slippers
- voedingsbeha

Benodigdheden voor de baby

- 6 rompertjes (maat 56-62)
- 6 truitjes/ broekjes/ boxpakjes (maat 56-62)
- 2 katoenen mutsjes
- 2 badcapes
- minimaal 12 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 1 of 2 metalen kruiken met kruikhoes
- 1 digitale thermometer (alleen gebruik baby)
- 1 matras
- 1 moltonhoes als matrasbeschermer
- 2 onderlakens/ hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 dekentjes (wol/ katoen)
- 1 aankleedkussen en 2 hoezen
- 1 babybadje met standaard/ tummy tub
- 1 babyshampoo
- 1 babyolie
- 1 babyzalf
- 1 haarborstel en kammetje
- 1 nagelvijltje
- luiers newborn
- billendoekjes

Bij flesvoeding

- 2 flessen, inclusief spenen (maat 1)
- 1 flessenrager
- 1 pak kunstvoeding, standaard

Benodigdheden kraamvrouw

- bedklossen
- 2 sets bedtextiel
- 1 digitale thermometer (niet voor baby gebruiken)
- 1 pak kraamverband*
- 2 pakken maandverband*
- 1 pak zigzagwatten*
- 1 maatkan / bidon
- zoogcompressen

** zit in het kraampakket welke je aan kunt vragen bij je zorgverzekeraar*

Belangrijke telefoonnummers

VERLOSKUNDIGE:

KRAAMZORG:

HUISARTS:

OVERIG:

Colofon

Versie 2016

Teksten:

Geboortezorgplus B.V.

Vormgeving:

Get Set bv

Voor onze leveringsvoorwaarden, privacy reglement en gedragscode verwijzen wij u naar onze website. U kunt deze voorwaarden ook altijd bij ons opvragen.

© Niets van deze uitgave mag verveelvoudigd worden zonder schriftelijke toestemming van Geboortezorgplus B.V.. Geboortezorgplus B.V. spant zich in voor een zo zorgvuldig mogelijke weergave van de gegevens in deze brochure. Mochten er desondanks onjuistheden in de gegevens voorkomen of mocht de informatie niet meer aktueel zijn, dan aanvaardt noch Geboortezorgplus B.V., noch de makers van deze brochure enige aansprakelijkheid voor de eventuele gevolgen en / of schade hierdoor.

Ervaringen

Geboortezorgplus B.V. heeft heel veel tevreden cliënten, zij hebben hun ervaringen met onze kraamverzorgenden opgeschreven. Dit kunt u nalezen op onze website www.geboortezorgplus.nl onder Ervaringen.





Geboortezorgplus

Voorburggracht 285A
1723 HP Noord-Scharwoude

T 072-572 49 25

E info@geboortezorgplus.nl

I www.geboortezorgplus.nl

f [Kraamzorg-Langedijk](#)

