

HOE ZIT DAT? - BABYKAMER

Waar moet je allemaal op letten bij het inrichten van de babykamer?
Een aantal praktische tips.

Het bedje

- Zet het bedje, ledikantje of wiegje niet onder een vensterbank, bij een radiator of andere warmtebron, en niet bij koordjes of touwtjes van luxaflex, rolgordijnen of electrabedruking.
- Een babybedje moet aan bepaalde veiligheidseisen voldoen. De bodem moet vlak en stevig zijn. Hij moet minimaal 120 lang en 60 cm breed zijn. De afstand tussen de spijlen moet 4,5 tot 6,5 cm zijn. Het hout moet glad en splintervrij, zonder gevaarlijke punten, uitsteeksels of sierknoppen zijn.
- Het bedje mag niet afgesloten zijn met kussens, hoofdbeschermers of knuffels, omdat die de ademhaling van je kindje kunnen belemmeren.
- Zet de bodem van een ledikant op de goede hoogte.

Matrasje

Het matras moet in zowel het bedje, ledikantje en wiegje prima passen. Er mogen geen kieren of openingen tussen het matrasje en de ombouw zitten. Je beschermt het matrasje met een molton-ondermatrasbeschermer, niet met een plastic zeiltje.

Commode

De commode met daarop het aankleedkussen gebruik je dagelijks en moet daarom op makkelijke werkhoogte zijn, 90 cm. Zorg dat je alle verzorgingsproducten binnen handbereik hebt, zodat je je kindje niet alleen hoeft te laten. Maar leg ze net buiten bereik van je kindje.

De vloer

De vloer moet hygiënisch zijn en gemakkelijk schoon te maken. Waak ervoor dat de vloer niet te glad is. Leg geen kleedje op de vloer waarover jij en je kindje kunnen uitglijden. Als je toch een vloerkleed wilt, leg er dan een anti-slip matje onder, maar wees bewust van het risico.

Handig

- Nachtlampje voor in het stopcontact.
- Stoel voor het geven van voeding.

Minder is meer

Je wilt dat je babykamer veilig is ingericht, schoon en opgeruimd is. Gebruik geen schadelijke middelen voor een gezonde babykamer en een gezond huis. Let bij het schoonmaken, opknappen en inrichten van het kamertje op het volgende:

- Zorg dat de kamer rookvrij is.
- Schilder de muren van de babykamer ver voordat de baby geboren is, zodat de verflucht goed uit de kamer verdwenen is.
- Vermijd producten met geurtjes. Geen luchtverfrissers of wasverzachters die geparfumeerd zijn. Dit kan voor allergische reacties zorgen.
- Gebruik geen desinfecterende en bacteriedodende producten.
- Gebruik schoonmaakmiddelen volgens de dosering op het etiket. Gebruik producten zonder gevaarsymbool.
- Wanneer je linoleum of plastic wilt reinigen, kun je dit beter gewoon met water doen.
- Houten kasten, houten tafels of andere houten meubels kun je met een vochtige doek afnemen.
- Vlekken in tapijt of op stoffen kun je met water met azijn of een milde zeep verwijderen.

